

关爱老人，送去温暖

——护理系爱心诊所社十月份活动总结

德乃人之本；孝为德之先。尊老、敬老作为中华民族几千年的灿烂文化之精华源远流长。古往今来，多少敬老、爱老的故事被传为千古美谈。关注老人，关心老人，关爱老人，是我们做人的基本原则。老吾老以及人之老，则是我们的理想。重阳节刚过，我们护理系爱心诊所社在 10 月 17 日组织部分会员到徐州市恩祥老年公寓看望那里的老人，送去我们的一片心意。

在此之前，我们做了大量的准备工作。包括利用课余时间排练歌舞表演，集体购买慰问品，以及向负责人员询问地点、安排访问时间等等。

活动分三个部分进行：第一部分，学生为老年公寓简单清理了一下卫生；第二部分，学生热情的和老人聊天，并给予老人一些力所能及的照顾；第三部分，学生为老人们表演了丰富多彩的节目，给老人们带去了欢乐。

早上 8 点，社团 20 名会员准时到达学校东门，集体步行位于学校附近的铜山区恩祥老年公寓。当同学们到达时，有几位老人在园中散步，院方负责人告诉了大家这些老人的情况，他们大多是因为子女工作在外比较忙，没时间照顾他们才把他们送到这里，也有的是无儿无女，孤独一身的生活在这里。落寞的眼神、被岁月碾过的脸庞以及驼掉的脊背让同学们的心不禁地揪紧。由于有的老人走路不方便，甚至一直都是坐



在轮椅上，所以会员们到他们房间里小心翼翼的把他们搀扶出来到一楼大厅，还搬来板凳让老人们坐好。大家和老人围坐在一起，内心是无比的温馨感动。

一位老奶奶已经 80 多岁了，眼睛看不清，耳朵听不清，我们一名会员就耐



心的和她聊天，看到她的手指甲和脚趾甲比较长后，耐心细致的帮她修剪，一点都没有嫌弃老人脏，老奶奶看到小姑娘认真的表情，数次感动得落泪，连连夸赞我们的学生是好孩子！

有些学生以为聊天只是再简单不过的事情，到那时才知道原来同老人聊天也是要有技巧的。老年公寓的老人们大都是岁数比较大的，他们有的语速很慢，有的听力很差，这都需要同学们有足够的耐

心。同老人聊天的内容也是很有讲究的，毕竟是相差了大半个世纪的人了，于是同学们尽力去想一些我们所知道的老人那个年代感兴趣的事情，比如同老人聊子女的工作，聊最近的天气或是聊老人的身体近况等等。在聊天的过程中，老人们精神状态越来越好，到后来学生们不用想话题，老人自己侃侃而谈，同学们的热情也随之高涨，不多久，同学们与老人之间就少了份隔阂，多了份亲热。

在和老人们聊天拉家常的过程中，我们 20 位成员为他们带来了一个又一个精彩的节目，有唱的、有跳的，虽然有的节目排练的有些许瑕疵，但从老人们的脸上还是可以看出他们喜悦的心情。小演员们唱了很多怀旧的歌曲以及几首红歌，老人们有些认真的听着有些和着一起唱，融洽的氛围让大家都陶醉其中。

活动结束后，大家一起祝老人们身体健康、生活快乐、长命百岁，答应老

人我们以后会经常去看他们。随后成员们将老人一个一个搀扶回房间。在敬老院门口拍照留念后便依依不舍的离开了。

通过这次活动，同学们都深有感触，感觉到这些老人缺的不是物质上的资源，而是内心精神上的陪伴。他们要求的并不多，只是希望子女们能够经常去看看他们，和他们聊天让他们感觉不再孤单。我们的活动虽然不能从根本上给老人们心理上的安慰，但从活动的反响上也起到了给老人关爱、陪老人解闷、给老人带来欢乐的作用。同时在与老人交流的过程中，同学们的耐心和爱心也都得到了提高。最后，我们呼吁社会上的各种志愿团体特别是老人的家人都能多多关心老人，常去看看老人！